



For mer informasjon.  
Ta kontakt med inntaksavdelingen

Telefon 69 89 82 50  
mandag-fredag 09.00-16.00

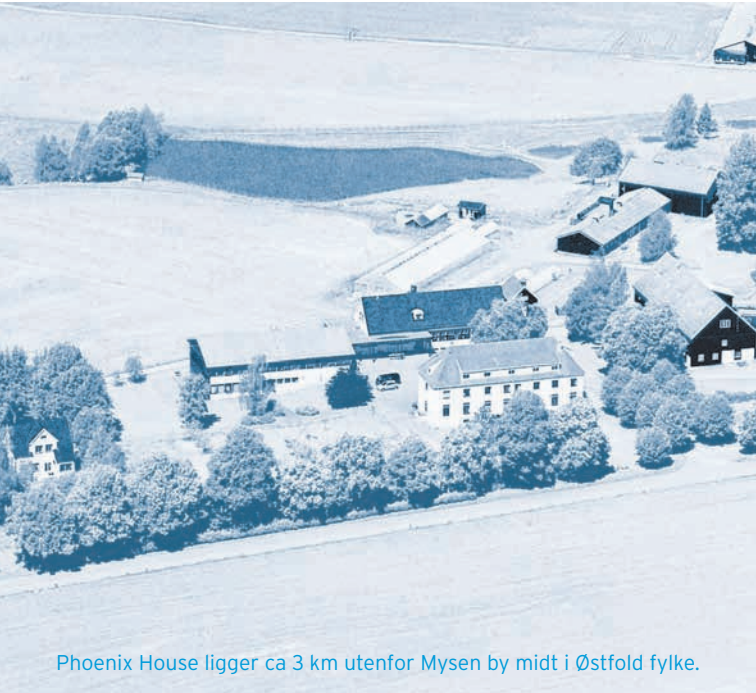
Kjell - mobil 47 46 87 36  
Anne - mobil 47 46 87 34  
Sonja - mobil 90 53 16 18

Har rusen tatt overhånd?  
Vi kan tilby deg en plass i

## felleskapet på Haga

## En aktiv fritid sammen med andre

”  
Det viktigste  
for meg var  
arbeidsoppgavene  
og ansvaret som ga  
meg økt selvfølelse  
og selvtillit slik at jeg  
kunne stå på egne  
ben som nykter  
(Jeanette 29 år)



Phoenix House ligger ca 3 km utenfor Mysen by midt i Østfold fylke.



Turer og utflukter er en del av tilbudet vårt.  
På Phoenix Haga tror vi at du vil dra nytte av å bruke fritiden aktivt.

## Oppfølging etter behandling

Etter behandling flytter du over i en av våre treningsboliger.  
Her lever du et mer selvstendig liv sammen med andre.  
Ansatte i vår ettervernsavdeling vil gi deg støtte og oppfølging  
i lengre tid etter du har fullført oppholdet på Haga.



**Phoenix Haga**

Et helhetlig behandlingstilbud for unge  
rusmiddelmissbrukere

Folkenborgveien 198, 1850 Mysen, telefon 69 89 82 50, faks 69 89 82 51  
[www.phoenixhaga.no](http://www.phoenixhaga.no)

- Dette er mitt folk,  
tenkte jeg, da jeg  
opplevde å bli sett  
og tatt på alvor!

(Kurt 26 år, etter  
3 måneder på Haga)



**Phoenix Haga**

## Phoenix Haga



Hva vil du gjøre med livet ditt? Tar du sjansen på å bli rusfri? Da sier du kanskje samtidig ja til å gi hverdagen din nytt innhold. Noen av oss som jobber på Haga, har selv vært gjennom behandling for vårt rusproblem. Vi lover deg ingen dans på roser. Men vi lover at vi tar deg på alvor. Og at du i løpet av det året du tilbringer her, vil få massevis av kjærlighet - og praktiske kunnskaper som du kan få nytte av. Vi er nokså sikre på at du vil lære å snakke med andre på en helt annen måte enn du er vant til. Og vi tror at vi kan lære deg en del om hvordan du kan bruke fritiden din til noe ganske annet enn det du gjør i dag.



Knut lager mye god mat i kjøkkenavdelingen. Vi prøver også å legge vekt på at maten er sunn. Siden vi er ganske mange til bords hver dag, kan du hos oss bli rene ekspertene på storhusholdning.

## Vi bor, lever og snakker sammen

”  
- Jeg ble jo glad i folk, kunne liksom ikke bare dra. Jeg har egentlig aldri hatt noen familie, venner har alltid vært familien min. Da jeg kom hit, kutta jeg ut de gamle vennene mine. Her har jeg fått en ny familie, så jeg kan ikke skuffe dem.  
(Tommy, 23 år)



”  
Maria husker lettelsen: - Storesøstra mi, det var tryggheten helt i starten det.

Den første vanskelige tiden...  
De første ukene på Haga er nok den vanskeligste tiden. Derfor vil en av “veteranene” ta seg spesielt av deg og høre på dine spørsmål, tanker og problemer. Disse veteranene kaller vi storesøster eller storebror. Og en dag blir det din tur til å ta denne rollen.

”  
Det viktigste som hendte meg på Haga, var at det ble tent en gnist i meg som sa at livet var verd å leve.  
(Gunnar 34 år)



Du lærer deg selv å kjenne...  
I et trygt fellesskap sammen med andre i samme situasjon, vil du gradvis bli kjent med deg selv og følelsene dine. Du vil være til hjelp og støtte for andre, og du vil utvikle vennskap som også blir et viktig nettverk og støtte for deg etter at oppholdet hos oss er ferdig. Målet vårt er ikke bare at du skal bli rusfri, men at du skal bli bedre rustet til en hverdag uten rus. Du må ha respekt for deg selv for å kunne ta ansvaret for ditt eget liv. Og nettopp den selvrespekten kan vi hjelpe deg med å finne frem til.

Sluttet du for tidlig på skolen?  
Tiden på Haga kan bli en fornyet sjanse til å fullføre skolegangen. Litt lærdom og utdanning er bra å ha med seg videre. To kvelder i uken kan du sette deg på skolebenken. Vi har dyktige lærere som underviser i hovedfagene på ungdomsskolenivå.

