



En aktiv fritid sammen med andre



En aktiv fritid sammen med andre: Fysisk aktivitet og turer er en viktig del av behandlingstilbudet. På Phoenix Haga vil du lære å bruke fritiden din aktivt.

Oppfølging etter behandling

Etter behandlingen får du tilbud om å flytte over i en av våre treningsboliger. Her lærer du å leve et mer selvstendig liv sammen med andre. Ansatte i vår ettervernsavdeling vil gi deg støtte og oppfølging så lenge du trenger det. Vi mener at jobb eller skole sammen med bolig og et rusfritt nettverk, er en forutsetning for et godt rusfritt liv.



For mer informasjon.
Ta kontakt med inntaksavdelingen

Telefon 69 89 82 50
mandag–fredag 09.00–16.00

Sonja – mobil 908 20 961
e-post: sonjal@phoenixhaga.no



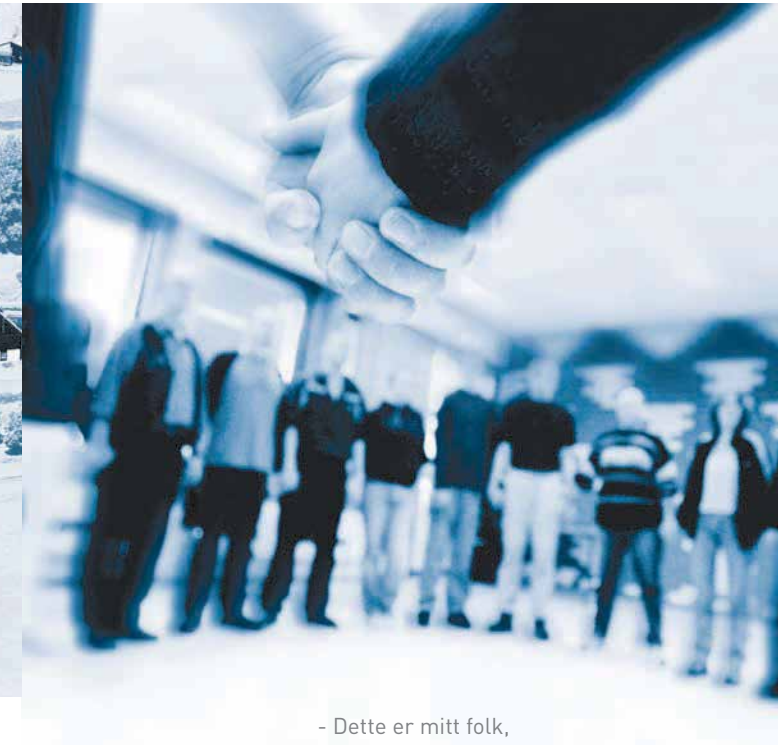
Phoenix Haga ligger ca 3 km utenfor Mysen by midt i Østfold fylke.

Har rusen tatt overhånd?
Vi kan tilby deg en plass i

felleskapet på Phoenix Haga

Målgruppe fra 18–35 år.

Vi tilbyr §12-soning og surrogatvaretekt



- Dette er mitt folk,
tenkte jeg, da jeg
opplevde å bli sett
og tatt på alvor!

(Kurt 26 år, etter
3 måneder på Phoenix Haga)



Phoenix Haga

Et helhetlig behandlingstilbud for unge
rusmiddelmissbrukere

Folkenborgveien 198, 1850 Mysen, telefon 69 89 82 50
e-post: post@phoenixhaga.no - www.phoenixhaga.no

Følg oss på  Phoenixhaga



Phoenix Haga

Phoenix Haga



Vil du gjøre noe med livet ditt? Tar du sjansen på å bli rusfri?

Målet med behandlingen på Phoenix Haga er at du skal kunne leve et rusfritt liv med bolig, arbeid og fritidsaktiviteter. På Phoenix Haga har vi fokus på arbeidstrening, helse og kosthold, fysisk aktivitet, fritid, skoletilbud, menneskelig nærhet og omsorg, og vi har et eget pårørendetilbud.



Vi har stort fokus på ernæring. Sunn og god mat er viktig for god helse. I drivhuset dyrker beboerne alt fra tomat og agurk til sommerblomster.

«Det viktigste for meg var arbeidsoppgavene og ansvaret som ga meg økt selvfølelse og selvtillit, slik at jeg kunne stå på egne ben som nykter.»

(Jeanette 29 år)

Vi bor, lever og snakker sammen

- Jeg ble jo glad i folk, kunne liksom ikke bare dra. Jeg har egentlig aldri hatt noen familie, venner har alltid vært familien min. Da jeg kom hit, kutta jeg ut de gamle vennene mine.

Her har jeg fått en ny familie, så jeg kan ikke skuffe dem.

(Tommy, 23 år)



”
María husker
lettelsen:
- Storesøstra mi,
det var tryggheten
helt i første
det.

Den første tiden.....

De første åtte ukene på Phoenix Haga skal du bli kjent med felleskapet, bli trygg i behandlingen og finne deg til rette. Til dette vil du få god hjelp av stab og de eldre beboerne og du vil få spesiell oppfølging av en person den første tiden.

”
Det viktigste som
hendte meg på
Haga, var at det ble
tent en gnist i meg
som sa at livet var
verd å leve.
(Gunnar 34 år)



Du lærer deg selv å kjenne...

I et trygt felleskap vil du bli kjent med deg selv og følelsene dine. Du vil lære å være til hjelp og støtte for andre og utvikle vennskap. Du må ha respekt for deg selv for å kunne ta ansvar for eget liv, den selvrespekten kan vi hjelpe deg til å utvikle.

Familien blir inkludert...

Vi har et tilbud for pårørende på Phoenix Haga. Alle som har levd tett på en rusavhengig har behov for å møte andre i samme situasjon, dele opplevelser og erfaringer. Vi samles fem ganger i året og jobber sammen, gjennomfører informasjonskvelder og sosiale sammenkomster.

Sluttet du for tidlig på skolen?

På Phoenix Haga får du mulighet til å friske opp skolekunnskap og eventuelt ta eksamen på grunnskolenivå.

